慈濟世界

145
09/2020
香港慈濟季刊
贈閱 歡迎索取傳閱

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

有人以慈濟救苦蒼生，視證嚴上人為慈善家；
他說：「僅一念不忍眾生苦。」
有人以慈濟是佛法人間化，視證嚴上人為宗教家；
他說：「以實做回歸佛陀本懷。」
有人以慈濟遍佈全球，視證嚴上人為領導典範；
他說：「用愛自我管理。」
從廣闊恢宏到細微深入，
證嚴上人數十年精進不息，行走於真實人間。

靜思晨語 • 證嚴上人

造福積善 風調雨順

貪著物欲，放縱口欲，

眾生共業，地球告急。

虔誠懺悔，茹素行善，

守住願力，消弭災難，

人人造福，風調雨順。

編者感言

完整的愛

上人最近談及「完整的愛」，叮嚀弟子「愛人、愛物、護生」。香港慈濟人力行菩薩道，遵循師父的教導。

從五月起，香港分會與香格里拉集團合作向基層家庭發放祝福包。因新冠病毒疫情反覆，活動於7月11日派發後暫停。目睹基層民眾越來越艱難的景況，八月中旬我們遂推行新一輪的派發。為了減低有關人員受感染的風險，志工將物資送至合作的地區團體，由它們安排發放。但有需要時，志工還是會把祝福包送到領取者的家裡。苦難的人走不出來，我們走進去，是謂「愛人」。

本地疫情持續，對防疫口罩的需求巨大。得到一位榮董護持，提供加上塗層的布料，分會遂發動志工製作布口罩，派發給有需要的機構與民眾。把防疫口罩放入布口罩內，當作濾芯使用，既可提供雙層保護，還可以減少使用一次性的口罩，是謂「愛物」。

新冠病毒在人類身上傳播是口慾之禍，要切斷這種傳播，就應停吃動物，況且我們本來就應尊重其他生物的生命。送出去的祝福包內的所有食糧都是素食，並附帶勸素卡，而派發時志工都會宣導茹素，這就是「護生」。

落實「完整的大愛」，我們要愛人，盡量幫助受疫情影響的人，給予物資的幫助、精神的膚慰；我們也要愛物，珍惜資源，推動環保；我們還要戒殺茹素，勸素護生。這才是完整的愛，才是真正的慈悲。

鄭偉鳴

目錄

二〇二〇年9月 第145期

印　刷　青塔印務有限公司
攝影志工
照片提供　人文真善美團隊
筆耕志工
文稿撰述　人文真善美團隊
美術編輯　黃靖嘉
執行編輯　李慈澤
總編輯　鄭偉鳴
出　版　慈濟香港分會
發行人　釋證嚴

佛教慈濟基金會香港分會 聯絡資料

靜思堂香港九龍塘沙福道 12 號　電話 2893-7166　傳真 2893-7478

灣仔聯絡處
香港灣仔道 187 號景星大廈 1F D 室　電話 2892-2578　傳真 2892-2598

大圍聯絡處・環保教育站
新界沙田大圍車公廟道 5 號　電話 2337-0158

天水圍聯絡處
新界天水圍天晴邨
天晴社區綜合服務大樓五樓 504 室　電話 2336-3601　傳真 2336-3681

慈濟文化志業香港有限公司
香港九龍塘沙福道 12 號　電話 2575-4966

編者感言
1 完整的愛

主題報導 大愛共伴 造福行善
4 疫外難料 關懷如常
8 由手心向上到向下 街友體會付出的快樂
9 長者志工勤付出 為發放當仁不讓
12 愛無遠弗屆 關懷偏遠少數族裔
13 與家庭兒服機構合作 關懷弱勢群體
14 祝福包蘊含愛與尊重 為基層民眾紓困解憂

傳心點滴
15 水晶杯

愛灑社區
16 七月吉祥祈福會 宣導茹素弭災疫

慈善關懷
17 疫情中逆行 關懷「暗角」家庭
18 素福飯送街友 既暖心又暖胃
19 方艙醫院送愛 關懷醫護與病患
20 縫製布口罩 傳愛又環保

菩提精進
21 提供失業補助 艱難時刻扶一把
22 發揮生命價值 活出亮麗人生

愛的傳承
23 曲終緣滅 典範長存
24 上人要我回來 我就勇於承擔
26 線上編採大共修 經驗傳承史留芳
27 你聽我說工作坊 學講故事體悟多

大地園丁
28 中標營運「社區回收中心」慈濟環保推動受肯定

清修點滴
30 清淨也在心頭 息貪念滅物欲
31 法入心 沒煩惱

32 環保天地

疫外難料　關懷如常

「在第三波疫情下，基層人士在這最困難時期，連最基本的上街買食物也不敢。我們一定要將祝福包派送到他們手中才能安心。」香格里拉的義工袁志健分享道。

七月份，慈濟志工與香格里拉集團義工前往派發祝福包的黃大仙和慈雲山區，發生多宗新冠肺炎確診病例。雖然疫情嚴峻，但因心繫受影響的民眾，我們仍然走到最前線去關懷，送上祝福包。不過因應情勢，我們加强了防疫措施，並盡量減少發放人手以及每個時段的聚集人數。

派發地點：黃大仙社區中心社會福利署

撰文• 謝勤

7 月 11 日，在位於民政事務總署黃大仙社區中心二樓的社會福利署，我們發放 100 個祝福包給 85 個家庭，有 15 個是 4 人以上家庭，每個家庭會獲贈 2 個。社會福利署的梁小姐說接受祝福包的都是低收入、單親或長者家庭。由於疫情關係，前來領取祝福包的坊眾需要量體溫，填寫健康申報表。

派發前一天，志工到場地勘查，並和梁小姐討論派發的具體事宜。由於場地所在的建築沒有電梯，把一箱箱沉甸甸的祝福包接力搬上二樓，對於多數長者級的志工來說不是一件輕鬆的事情，但他們都無怨的默默付出。社會福利署的職員也出手協助把這些物資擺放妥當。

發放當天一早，志工李紅梅就到達了。在廣州受證慈濟委員的她，一直在大陸工作和生活，去年底編配到公屋才和丈夫和小兒子一起回香港定居。她的丈夫中風多年需要照顧，兒子十三歲就讀小學五年級也需要照顧，平時沒有太多時間承擔慈濟的工作。她怕找不到活動地點，之前特意抽空來看場地，所以當天很順利一早就到達了。

這次有多位香格里拉義工參加，一位是之前在慈敬學校派發中做得很歡喜的曾雪玉女士，另有林先生的一家—他和太太以及十五歲的女兒。林先生是第三次參加，林太太是第四次參加，而女兒芷瑤是第一次參加，他們主要負責派發祝福包。

因為疫情的關係，這次不派送祝福包上門，部分家庭會由負責的社工代領、轉送。但當九十二歲的馮婆婆一個人領取時，志工還是不忍心看著她拿這麼重的東西，所以李紅梅和她的朋友謝雪芬便一起送婆婆回家。第一次來參加慈濟活動的謝雪芬說，能夠幫到別人自己也很開心。馮婆婆的丈夫住進了老人院，所以她是獨居的。她們一路跟婆婆聊天，婆婆顯得非常開心。物資在她家放好後，婆婆依依不捨送志工到門口。

介紹祝福包時每一次都只限一至二人，所以負責講解的志工張秀琴和伍彩玲就比較幸福（辛苦）了，一遍又一遍給民眾介紹《靜思語》、五穀粉的沖泡、香積飯的特色及素食的重要等。

前來領取祝福包的一位居民黎女士是慈濟的關懷戶。於 2010 年土瓜灣房子倒塌事件中，受到驚嚇要看精神科的她說，感恩慈濟人一路的關懷，讓她打消尋死的念頭，努力上班，努力和人群接觸，努力去忘記，在各方的關懷下堅強地生活下去。

派發地點：慈雲山綜合家庭服務中心

撰文• 羅淑儀

在慈雲山綜合家庭服務中心，我們也給當地有需要的居民，送上 100 個裝滿愛的祝福包。為免群聚增加感染的風險，志工梁月娥和鄭健坤輪流為依序進來的領取者，介紹整齊擺放在桌上的淨斯資糧，並宣導消弭災疫最有效的方法 —「非素不可、齋戒茹素」。

派發祝福包經常是由男眾志工來承擔需要用力的崗位，讓大家倍感貼心又感恩　　攝影 / 盧志德

慈濟志工成群結隊前往社會暗角遞上虔誠的祝福　　攝影 / 張明輝

當天承擔真善美拍攝的鄭慧芳前天當值夜班，向老闆申請提早一小時下班，趕來付出。她說，不敢坐下來，怕有倚靠便會睡著。「雖然很疲倦 ，但滿心喜悅，自己有緣成為上人的弟子，能幫助基層人士，把關愛健康帶進社區，自己亦感滿滿的幸福。」她開心的說道。

前來領取祝福包的民眾， 都是受疫情影響停工甚至失業的家庭，祈願他們在前路茫茫之際，因感受到人情的溫暖與祝福，重燃生命的希望。

派發地點：幼吾幼 – 樂善堂梁銶琚學校（分校）
撰文• 李淑玲

「快七十歲，還能為人服務……覺得很有意義。」參加派發祝福包活動的香格里拉義工謝瑞真如此說道。

7 月 11 日，天水圍派發祝福包活動兵分兩路，一支前往位於天恩村的幼吾幼—樂善堂梁銶琚學校（分校），另一支前往新生精神復康會。

在樂善堂學校，慈濟志工與香格里拉集團的義工在早上 9 時前已把會場設置好。在學校大門接待區，還有學校老師幫忙維持秩序以及執行防疫措施。幼吾幼慈善基金副總監陳紹鴻也在場協助。

志工就派放物資的介紹吸引了很多家長聆聽，他們對充滿愛心的靜思、淨斯產品很感興趣。志工同時宣導茹素的好處以及愛地球、救護下一代的理念，並勸籲大家多茹素。志工也不忘跟學校員工結好緣，志工胡美珍在學校福利社買飲品時，與小食攤的老闆聊及這次在學校舉辦的活動，並送上一張素食餐券，希望能讓老闆多了解慈濟及多茹素。

對這次發放，香格里拉義工有不少體會。謝瑞真說自己是第三次參加慈濟的活動，感覺很好。劉嘉慧說，這是她第一次參加與慈濟合辦的活動，還帶來她五歲的女兒，她以往都有帶小孩參與些認識自然、社區、古蹟的活動。「讓小孩從小了解，要感恩及珍惜自己所擁有的東西。」她分享道。賴雪文是第四次參與發放，之前去公屋，這次在學校，她說感覺很不同。

派發地點：天澤邨新生精神復康會
撰文• 林莉

在天水圍的另一發放地點是天澤邨的新生精神復康會。為了防疫，中心在門口使用紅外線體溫探測器，還有 3 位義工協助領取者填寫疫情問卷等。原本安排志工在教室可以同時對多人講解物資內容，為了減低感染風險，現在只能一個一個來說。半天下來，志工嗓子都啞了，但看到復康者和家屬領取物資時的歡喜並對慈濟有所了解，內心都法喜充滿。

復康會護士霍姑娘看到服儀整齊的志工，不到一會功夫，就拆好箱子並擺好祝福包，非常讚歎。她說，這是中心第一次舉行這麼大規模的發放，她可以從中學習。「這次派了好多健康食品，都是生活上要用到的，適合每一位來領取的人。」她說。

以前讀過《靜思語》的領取者關海英說，「不開心的時候，就可以打開來看看。」她把剛拿到手的《靜思語》翻開一頁看到：每一時刻都要用心生活，事事都要小心，時時都要警惕。「這句好有用，有時情緒有起伏……」她表示隨手翻開《靜思語》中的一頁，感覺那頁就是點醒她的話語。

在復康會當義工的黃靜儀，很開心地介紹她在活動中擔任的工作—叮嚀每一位領取完祝福包的人，離開時再用酒精搓手液消毒。曾長期失眠、飽受情緒困擾的她說，現在最快樂就是做義工。

派發地點：耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心
撰文•呂美慧

長長的人龍由中心門口綿延而出。7 月 11 日，慈濟志工與香格里拉集團義工，在耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心派發祝福包，活動還沒開始，已經有很多坊眾在排隊等候。

因疫情關係，領取者進入中心前先要測量體溫，也沒有安排講解祝福包內物資的環節，而是附上一張說明書。志工彭順珍跟耆康會的一些長者成員早已認識，見到對方，大家都很歡喜。

「覺得很累，但是可以付出很開心。」香格里拉義工鄧俊熙說出內心的感受；他因為疫情無法回英國上學，在媽媽邀約下，把握因緣來付出。媽媽謝玉玲則說，老人家很需要愛心及關懷。另一義工李美蘭說，覺得慈濟的志工很熱情很有愛心。

派發地點：柴灣漁灣邨、翠灣邨、翠樂邨
撰文• 吳璇

烈日當空，火辣辣的太陽毫不留情地炙烤著大地；儘管如此，慈濟志工和香格里拉集團的義工，仍然冒著高溫，大汗淋漓下，於 7 月 11 日到柴灣合作派發祝福包。得到耆康會工作人員的協助，我們得以把物資送往漁灣邨、翠灣邨及翠樂邨共 100 戶的長者。

早上 10 點半工作分配就緒，志工每兩人與香格里拉義工組成一隊進行探訪。一張張燦爛笑臉，背負沉甸甸的祝福包，頂著烈日，向目的地進發，當中不少志工是六七十歲長者，但憑著大愛精神，甘願做歡喜受。

其中獲探訪的一位是居住翠樂邨的鄔婆婆，她早年來港做清潔工，因勞損導致腳部受傷，不能久站。她見到我們來訪很開心且很健談。志工黃濱玲向她介紹派發的物資，婆婆很歡喜地接受。住翠樂邨的陳伯伯對慈濟的刊物及《靜思語》很感興趣，表示會閱讀。

志工林發金除講解祝福包內物資的用法，也不忘宣導環保回收。志工詹愛玲碰到不太懂粵語的印尼華人的長者，便用普通話介紹物品的用法。曾曼華向一滿頭銀髮、聽力不好的婆婆詳細與重複地解說。

至中午十二點，汗流浹背的慈濟人與香格里拉義工，陸續回到柴灣漁灣邨耆康會中心。他們都體會到付出的快樂，並希望社會上有多些人去關心獨居老人，及身邊的長者親人，讓慈濟大愛灑滿人間路。

志工向民眾說明祝福包裡的物資　　攝影 / 李健平

香格里拉義工帶著虔誠的心，將祝福包遞給民眾 攝影 / 李健平

慈濟志工與香格里拉義工合和互協一起完成每一次的派發活動
攝影 / 黃景熙

由手心向上到向下 街友體會付出的快樂

撰文• 蔡佩君

「感覺這裡很有團隊精神，透過這次的活動，可以將祝福包，送給有需要的人士，傳達一份善意給他們。這次學習到以輕鬆的心情做有意義的事情，相信有這樣的團隊精神可以幫助到更多需要的人士。」由媽媽帶來、第一次參加慈濟活動的十八歲學生鄧俊熙有如此的體會。

7 月 8 日早上，一群熱誠的香格里拉員工聚集在九龍塘的靜思堂，在慈濟志工的陪伴下，包裝祝福包。大家覺得活動有意義，其中幾位歡喜地做了心得分享。

鄧俊熙的媽媽謝玉玲說，自己是第二次來包裝，這次特別帶兒子來感受團隊合作的精神，也讓生活在好環境的他，感受一下原來有很多人需要這祝福包。她說，還會和兒子一起去派送祝福包，「到時親眼看到接受祝福包人士的環境，感受可能更深一點。」

第一次來做包裝的華梅說很開心，「施比受更有福」，能幫到多少就多少。也是第一次參加這活動的韋少基說，當步入慈濟時，對志工體貼的招待感覺很好，「很享受歡愉的團隊精神，心情很快樂，有時間也會再參加。」

曾是街友的李志昌說，第一次來參加包裝祝福包，能夠出一點力，感到好開心，因為「助人為快樂之本」。之前協助送祝福包往深水埗劏房、「見苦知福」的他說，會把握因緣幫助有需要的人，他自己是被慈濟幫助過的人，深深感受到「施比受更為有福」。

慈濟志工向香格里拉義工講解包裝流程　攝影 / 蔡佩君

香格里拉義工透過包裝祝福包內心有滿滿的感受 攝影 / 蔡佩君

長者志工勤付出 為發放當仁不讓

撰文• 謝勤

「苦難的人走不出來，唯有我們走進去。」秉持著上人的慈示，志工於 8 月 12 日和 13 日，持續舉辦發放祝福包的活動，送出 1200 份給六個團體：樂善堂李賢義裔群社—少數族裔支援中心、僑港潮州普慶念佛社瀝源邨老人中心、樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心、大埔太和邨麗和樓的信義會太和中心、上水彩園邨彩麗樓的基督教香港信義會北區青少年中心，以及香港婦女中心慧思薈（粉嶺）。

從五月份開始的「大愛共伴・造福行善」，致送祝福包活動，由於疫情再度爆發，為配合政府的抗疫措施，於七月中開始暫停。但面對越來越艱難的環境，香格里拉集團提出：現今社會人心動盪不安，生活越趨艱苦緊張，建議繼續派發祝福包，以表心意。

因限聚令的關係，故此次派發由地區團體自行安排；包裝祝福包則減少人員的聚集，全由慈濟志工承擔，而且只用最少的人手。

面對基層民眾越來越困難的處境，志工李國富說：「如果我們不加以援助，他們可能要勒起褲頭（挨餓），更淒涼些。所以知道他們走不出來，我們就要走進去，要去做一些事情。」再度派發祝福包的決定得到大家肯定，許多志工毫不猶疑就答應了。

不是慈濟需要我　是我們需要慈濟

包裝於 8 月 10 日和 11 日在分會的流通處和齋堂進行。由於分會在靜思堂的活動已暫停一個月，這次志工能回來都滿心歡喜。除了包裝外，有志工抽空去澆花、掃落葉，把這個慈濟人的家收拾乾淨。趁此機會，他們分享了心聲與情懷。

「我敬佩上人的大愛精神……所以我要追隨他的腳步，能做多少就做多少。」今年七十三歲的廖岑常美說，很多時候兒子會阻止她參加活動，怕她不幸染病。但她說，自己是上人的弟子，無論如何都會去承擔。

林麗香說，雖然覺得疫情嚴重，很害怕，但她依然回來，「回到這裡好像回到家一樣，很高興看到大家合心合力一起做事。希望多一點機會付出。」她說，上人講只要我們能夠身體力行去做，就是精進，「像我們這種退休的年紀，不是慈濟需要我，是我們需要慈濟，沒有慈濟做，真的很難過的。」

男眾志工挑重任　展現超人大力量

這次祝福包的包裝與發放，有好幾位男眾做了承擔。其中一些平常不習慣做體力勞動的，這幾天卻展現出超人的力量，挑起所有粗重的工作。

「上人的心全部投入於社會，我們要跟著上人的腳步去走。」容偉健說，回來幫忙，完全出於自己的內心，因受師父教誨，想對社會出點力。

「有很多人沒有工作做，沒有東西吃，連外出都有問題，我們為什麼不去送？先解決他們的溫飽。上人說聞聲救苦，我們有時間有精力，就多做點。」周恩平說收到需要人手的訊息，即請纓上陣。

獨自照顧女兒的呂家威這幾天都很用心地付出。每天一早就帶著年幼的女兒到分會，讓她在分會畫畫、玩耍，跟師姑師伯聊天，他自己則做慈濟。「上人講，做就對了，現在所做可以為人民服務，更加開心，不會覺得累。」他說。

當天的午齋是由執行長施頌鈴親自下廚準備的。她原本是想參加包裝送貨的，但因名額已滿，所以她就主動提出在家煮午齋來和大家

結緣。午餐雖然簡單，但卻是非常美味可口。

真善美志工李健平連續兩天記錄發放志工的菩薩身影，第三天的下午要上班，但他不忍心當天由年過七旬的盧志德一人承擔，便主動承擔了上午的跟拍，下午才由盧志德來承擔。而心繫受疫情影響需要幫助的人，志工謝樹輝出車又出力，還邀約了幾位男眾一起付出。

接受變化球考驗　終同心協力圓滿

第一天的第一站是在上午送物資往香港婦女中心慧思薈（粉嶺），也是這次發放數量最多的一點，有 400 份，要出動兩部車送貨。因為該中心位處屋苑中庭，前門不能停車，要在後門卸貨；而後門位置窄小，卡板無法進入，志工要將卡板上一箱箱沉甸甸的物資，轉搬到手推車上才能運到室內，之後還要再分類擺放整齊。過程中，大家接受變化球的考驗，雖曾有不協調處，但彼此很快達成共識，最後還是同心協力完成了。

當天下午還要派送往二處—信義會太和中心、基督教香港信義會北區青少年中心。原本是兩輛車一起出發，但因靜思堂花園的大樹突然倒塌，堵塞了部分通道，只能讓停泊西班、正對大門的一輛車先開出去送祝福包。在等待專業的處理公司來之前，志工先清理出一條通道，將停泊東班的車上的物資搬運到大門口，等候之前送貨的那輛回來裝載再送出。由於大家配合得宜，當天的派送工作終於順利完成。

經歷過首日的磨練，第二天的派發雖然也面對道路阻塞、天氣不穩定等問題，志工都能輕鬆、歡喜地應對，比預計的時間提早完成任務。

在兩天的準備與派發，志工都無所求去付出，他們約有一半是長者，不少且年過七旬。但做起事來，他們都忘記年齡，當仁不讓。七十三歲的陳國柱之前在大圍聯絡處做環保，一年前曾中風，近期開始吃素，這次來包裝搬運物資忙個不停，但手腳自如，不像中過風。

蘇志培與周國威認為在疫情下，對環保更要付出。蘇志培說，自己對疫情不太擔心，只擔心環保工作，因為很多公司儲存物資在等我們回收，如果停了回收，許多物資，如塑膠飯盒等，就堆積在那裡，對環保有很大的影響。周國威也慨嘆地說，現在大家都買外賣，飯盒等餐具吃完就扔掉。

退休後便致力環保工作的和氣環保幹事梁潤雄說，他在疫情下參加這次活動是「做自己應該做的本份事。雖然疫情嚴重，有意義的事情沒有理由不做。慈濟的法門就是走菩薩道，上人的法就是要入人群。」

上人最近常叮嚀要「完整的愛」。「什麼叫做完整的愛？就是愛人、愛物、愛動物。」我們要愛人，盡量幫助受疫情影響的人，給予物質的幫助，更給精神食糧；我們也要愛物，珍惜資源，注重環保；愛動物，戒殺茹素，勸素護生。這才是完整的愛，才是真正的慈悲。所以我們的祝福包，所有食糧都是純素食，更會送上《靜思語》、勸素卡等。希望我們付出的愛是「完整的愛」！也希望每一個人都擁有「完整的愛」！

志工將口罩物資分裝　　攝影 / 胡美珍

志工協力包裝祝福包　　攝影 / 胡美珍

志工仔細確認每個物資品項完整　　攝影 / 胡美珍

執行長施頌鈴親自下廚準備午齋與志工結緣　　攝影 / 胡美珍

志工將各類物資進行分類並點收　　攝影 / 胡美珍

抵達派發現場，志工迅速的卸貨並整理物資　　攝影 / 胡美珍

順利圓滿的將物資送達樂善堂　　攝影 / 胡美珍

愛無遠弗屆 關懷偏遠少數族裔

撰文• 劉松蓮、徐有僕、周艷娜

「感恩香格里拉集團捐贈物資及慈濟跨宗教、跨種族的付出，充分體現了共融精神。」收到愛心祝福包時，鄰舍輔導會少數族裔支援服務中心主任鍾欣儀有如此感想。 8 月 25 日慈濟志工走進東涌、粉嶺較為偏遠的地方，派放祝福包，關懷基層家庭與少數族裔。

是日第一站是「東涌安全健康城市（東安健）」，共送出 300 份祝福包，由該組織自行發放給服務對象，如基層的獨居或雙老家庭。東安健服務範圍除附近的逸東邨、富東邨、馬灣涌村，還遍及大澳、梅窩，甚至坪洲。負責人表示，收到這麼豐富的物資，實在是喜出望外，相信可以幫到一些低收入家庭，況且還有心靈的慰解，非常感謝香格里拉集團和慈濟的幫助。

第二站到東涌鄰舍輔導會少數族裔支援服務中心。這次派發惠及 400 戶的家庭，其中有收入較低、家庭成員較多的印度、巴基斯坦和尼泊爾籍人士，八人或以上的家庭獲優先發放。而超過六十五歲及肢體傷殘的個案，會在社工上門探訪時收到祝福包。

鄰舍輔導會執行幹事王美鳳說，在新冠肺炎疫情下，很多以往提供的服務暫停，感到慈濟與香格里拉集團很有心，願意前來偏遠地區關心少數族裔、社會較易忽略的一群。

第三站是粉嶺布格仔村。志工攜帶 19 分祝福包，頂著猛烈太陽，分兩路入村。布格仔是一條老村，只餘十多戶，年輕人都搬到市區謀生，留下老人家獨自生活。這裡沒有村長，但有位退休的陳先生較為熱心，協助志工探訪。長者收到祝福包時顯得好歡喜，其實最開心的是有人來探望。一位溫姓婆婆開始時對陌生的志工持戒心，拒絕接受祝福包，後來知道是慈濟人（因在電視上聽過）便改變了態度，歡喜接受，還捐了善款。不少村民表示願意接受志工日後的探訪。

8 月 26 日，慈濟志工前往荃灣及港島東區發放祝福包。第一站是荃灣聖雅各福群會懷愛長者鄰舍中心，送出 350 份。據中心服務經理劉先生說，中心大概有一千位會員，當中有一半的長者都是獨居或是兩老長者，這次發放對象以經濟有困難的長者為主。劉先生事後回饋，由於這個祝福包物資很豐富，很多長者收到後都十分開心，希望中心代表他們感謝慈濟及香格里拉集團，中心同仁亦向志工表達謝意。

當天的第二站到耆康會東區長者地區中心，送出 200 份祝福包。第三站是香港仔街坊福利會南區長者綜合服務處，送出 50 份。

值此艱難時刻，送贈祝福包的行動，及時幫到較難獲取社會資源的一群，讓他們感受到人間的溫情。

志工親手遞上物資並送上虔誠祝福　　攝影 / 李金偉

與家庭兒服機構合作 關懷弱勢群體

撰文•林惠芳

9 月 10 與 11 日兩天，分會共派發祝福包 1145 份至位於港九新界的 7 間非牟利福利機構，以及社會福利署轄下 4 間綜合家庭服務中心，與 1 間保護家庭及兒童服務課。

第一天早上，分會的兩部環保車載著 463 份祝福包，由靜思堂向新界方向出發。第一站是位於天水圍天慈邨的元朗區婦女會天水圍互助幼兒中心，送出 350 份。中心服務範圍很廣，包括天慈邨、天耀邨、天瑞邨、洪水橋及元朗市中心。祝福包主要送給區內的獨居長者及清貧家庭。中心周姑娘說，當看到志工將物資從卸下的地方，運行一段不短的路程，再小心地擺放在中心職員指定的地方時，令她感受到慈濟人的用心付出。

接著兩部環保車再分別前往為弱智及弱能學生而設的天水圍明愛樂勤學校，以及幼吾幼（上水北區）。慈濟天水圍聯絡處自成立以來，志工每周一次到樂勤學校與學生互動和餵食，關心這群孩子的成長；每月一個星期四協助老師及陪小朋友吃飯；每月安排一個星期日陪伴留宿學童，如天氣晴朗會帶他們出外走走。送給該校的 21 份祝福包，是按校方提供的有需要家庭名單而安排的，陳老師代表學生家庭接受及表示感謝。幼吾幼（上水北區）曾總監介紹說，機構租用學校為區內 17 間學校之學生提供課餘補習，收到的 92 份祝福包將派給上補習班時學習積極、因疫情其家庭陷入經濟困難的學生。

是日下午，兩部環保車載著 372 份祝福包兵分二路出發。一部前往港島灣仔聖雅各福群會，這區有很多舊房子，故服務對象不少是獨居及雙老長者。之後車子前往筲箕灣關啟明紀念松鶴老人中心，因疫情嚴峻，中心大部分活動被迫暫停。中心會預約有需要的長者前往領取。

另一部環保車前往位於沙田的賽馬會恒安綜合青少年服務中心，以及沙田綜合家居照顧服務中心。中心的職員協助志工將 200 份祝福包由停車處搬至中心。看到祝福包內豐富的物資，負責家居照顧服務的蔡主任說，受惠的長者及家庭必會感受到慈濟和香格里拉集團付出的愛和關懷。

9 月 11 日，兩部環保車載著 310 份祝福包前往官塘區，目的地是社會福利署轄下 5 個服務單位—啟坪綜合家庭服務中心、牛頭角綜合家庭服務中心、保護家庭及兒童服務課、秀寶綜合家庭服務中心，以及藍田綜合家庭服務中心。受惠者是官塘區接受這 5 個單位服務的人士，皆是因疫情影響而有需要的家庭和長者。

順利圓滿將物資送達沙田青少年服務中心　　攝影 / 盧志德

院舍職員與志工相互祝福與感恩　　攝影 / 盧志德

祝福包蘊含愛與尊重
為基層民眾紓困解憂

撰文•張銘輝

9 月 24 及 25 日連續兩天，慈濟志工把合共 1344 份祝福包送至多個社福團體，讓它們發放給有需要的基層民眾。

獲贈物資的團體包括：香港路德會社會服務處路德會青欣中心、基督教香港信義會北區青少年綜合服務中心、社會福利署大埔及北區策劃及統籌小組、明愛東頭綜合家庭服務中心及耆康會柴灣長者地區中心。取得祝福包後，這些團體會轉發給它們服務的民眾。

九月份疫情反覆，但無阻志工派發祝福包的行動，物資仍然是香格里拉集團贊助，包括淨斯資糧、《靜思語》以及米、油等。24 日有 9 位機動志工承擔，25 日則有 5 位，雖然人力不多，但大家都不怕勞累，歡喜付出。

發放前一天的 9 月 23 日，志工回到靜思堂做包裝。在大家的用心下，物資包裝得非常整齊；相信收到祝福包的人，一定可以感受到志工的那份愛與尊重。

除了包裝還有許多拆除整理的工序　攝影 / 黃景熙

人人付出愛心，年齡從不設限　攝影 / 黃景熙

經過多次的包裝，志工對步驟已經非常熟練　攝影 / 黃景熙

志工帶著滿滿的愛包裝每一份祝福包　攝影 / 黃景熙

傳心點滴

水晶杯

上人常說：「人生要能發揮良能，生命才會有價值。」

記得二、三十年前，那時上人剛做慈濟不久，每次上人外出行腳時，德利師姊都會隨行。

有一天她跟隨上人到瓷器行買杯子，看到兩只杯子很漂亮，上人問：「這種杯子一個都少錢？」師姊答：「一千元，那是水晶杯，所以比較貴。」當時一斗米才二十幾元，上人摸摸杯子，又放回去，心裡納悶；水晶和玻璃看起來差不多嘛！

隔天，師姊拿著兩個包裝精美的盒子來了，原來是那兩個水晶杯。

上人心疼地說：「一個一千元，你就這樣買了？」雖然覺得浪費，不過，既然買了就試用看看吧！拿了一個，倒入開水，「啪」！杯子竟然裂了一道縫隙，從此，它和另一個完好的杯子被高高地放著……

上人說：「這兩個漂亮的杯子，唯一的功能就是用來自我警惕。」

傳心點滴 [新編]

謹以此書感恩　上人及資深師父辛苦地一同走過三十多年的歲月，讓末學得有大樹庇蔭、身心安住於常住而修學，正是「前人種樹，後人乘涼」。我們從中亦可學習「植樹者」的心量與風範，願共同身體力行於薪火相傳的菩薩道上。

釋德昱　釋德懋　著

愛灑社區

七月吉祥祈福會 宣導茹素弭災疫

撰文•馬子愉

以「素食・齋戒・弭災疫」為主題的七月吉祥祈福會，由於本地疫情嚴峻，改在線上舉行。活動於 8 月 23 日在 Youtube 與 Facebook 播放，總觀看次數為 1,467。

祈福會內容包括：蔬食健康沒煩惱、在家推素有妙法、全家茹素最有福、動手做蔬食。為保障分享者及其家人安全，製作團隊分批預錄節目，拍攝時均配戴口罩並做足消毒工作。

志工並非專業，但「用心就是專業」，大家發揮所長，圓滿了任務。拍攝器材有限，志工就利用小家電輔助拍攝。疫情期間，志工仍須在家工作或上班，故要抽空盡力配合拍攝。團隊邊拍攝邊做後期製作，在一個星期內完成拍攝、剪輯、字幕、美術等工作。

祈福會開始先介紹疫情下分會的慈善工作，以「大愛共伴・造福行善」為題的影片，讓會眾了解在疫情期間，慈濟人落實社區防疫關懷，把防疫物資送給有需要的人士。

「令我更加了解素食對身體健康的好處，更有信心去向親戚朋友推素。」慈濟人醫成員陳家禎中醫師在「蔬食健康沒煩惱」環節，從中醫角度破解一般人對素食的迷思。不少觀眾回饋，醫師的分享能夠增加他們茹素的決心。

「在家推素有妙法」環節中，志工梁君茹談及如何帶動家人在家茹素，並邀請了兩個兒子分享。年輕人不但願意茹素，還向朋友推素，這感動了會眾，其中一位回饋：「年輕人認同之餘又一同推素，非常好。」

志工林莉一家三口在「全家茹素最有福」亮相，由於他們準備搬遷，部份傢具已搬離，只好利用紙箱製作茶几，但也能呈現溫馨的畫面。

在「動手做蔬食」環節，志工關惠卿示範如何烹煮家常素菜。很多會眾表示，看完後才知道素食可以很多元又健康。有一位說：「烹調素食引起吃素的意欲，令人不覺得吃素乏味，有助推素。」

祈福會上播放了推素動畫，帶出每年動物被宰殺的數據，讓觀眾反思，因人類的口欲，令到多少生命被犧牲。一位會眾看後說：「人類一年吃 770 多億動物，估唔到咁多。」另一位說：「要正信正念，茹素能護生健身。」

對祈福會的形式，志工蔡雅聰說，今年線上舉行很不一樣，在推素內容方面，陳家禎講素食的好處及如何吃得健康，讓她更有信心持素，關惠卿分享與示範健康美味的素食，令她日後也會煮更多的素食給家人享用。

志工林楚雲說，科學家認為唯有全球大多數人茹素，地球才有降溫的機會，所以上人一直提倡戒殺與齋戒。

「陳家禎就素食對身體影響的講解，令人疑團盡釋，讓我增加了對素食的知識。」志工趙碧儀說，日後向別人推素時會更加有信心。

志工李國富讚歎梁君茹和林莉，用時間和愛心感動家人改變習慣，一起茹素；而年輕人能抗拒味蕾的誘惑，發揮慈悲心，不殺生，實屬難得。

線上祈福會近尾聲時，會眾一同祈禱，祈願災疫消弭。

慈善關懷

疫情中逆行 關懷「暗角」家庭

撰文•李健平

為了關懷受疫情影響的觀塘區基層民眾，從五月起連續三個月，慈濟與位於區內的寶光齋素食館，合辦了三次派福飯的活動，因而與該區老舊的雲漢大樓及公共屋邨雲漢邨的居民結緣。

七月初新一波新冠病毒肆虐，志工決心疫情中逆行，7 月 13 日踏入陌生「暗角」的雲漢大樓作首次勘查。雲漢大樓建於半世紀前，樓高十層沒有電梯，提供了 176 個住宅單位，大部份是被間隔成不足 100 呎沒有窗戶的劏房，住的大多是新移民及低收入的家庭。

志工在首次勘查時，認識了主動提供協助、在大樓作雜務員的陳雲明伯伯。7 月 15 日志工再次來到時，他利用下班後的時間，帶領志工探訪住戶。穿梭於雲漢大樓地下的窄巷通道，空氣中充斥著濃濃的燒香味道，天花板懸掛著縱橫交錯的新舊電線，晾衣繩掛著悶乾的衣物，主要通道兩旁放置家具雜物。走到大樓中庭，抬頭望向天井，每層似有數不清的鐵閘門窗，耳邊不斷傳來吵鬧及嬰兒哭聲，令人慨嘆多少個「暗角」家庭，居住在這不見日月的大樓中。

在逐家逐戶探訪期間，其中一位是住在地下劏房曾中風的 Mary 姐。多年來一直收看大愛電視臺的她表示，願意出來當志工。志工向她送上平安吊飾，並相約在疫情穩定恢復派福飯時，邀請她來當志工。

志工與多位居民交換聯絡資料，以便日後跟進關懷。志工還向居民派送了餐券，在 7 月 19 日到寶光齋領取素福飯。後來該活動因疫情再次嚴峻給取消了，但志工對居民不捨，在寶光齋購買了 30 個素福飯便當，到雲漢邨及雲漢大樓做探訪，還另外贈送面值港幣三十元的現金券，可往寶光齋用餐。

住在雲漢邨的林先生知道志工要到他家中探訪，一早便留意家中的閉路電視，看到志工到達門外，立即出來迎接。他太太腳部痛風，不能走遠，志工勸她嘗試多吃素看能否改善，又教她做健身操，另外為她按摩減輕痛楚。

陳伯伯跟志工說，附近一對患有輕微智障的夫婦，以變賣撿拾的回收物維生，平常靠街坊送飯充飢。志工向他們送上素福飯及記錄他們的資料，以便跟進關懷。

在大樓地下，志工碰上一位剛回家的住戶，便向她送上問候及素福飯。她打開飯盒後，說道：「嘩！這麼好餸菜！」當志工關懷她患有多年腎病的鄰居時，她舉起拇指稱讚志工：「就算有付金錢也不能買得到這顆心，是本著真心的！多謝你，身體健康！」

志工再探訪了 Mary 姐，向她送上素福飯與祝福，但這次竟是志工與她最後的見面，在 8 月 10 日，志工再次登門探訪時找不到她；相隔一星期後，志工遇上陳伯伯才得知，獨居的 Mary 姐在家中跌倒因失救往生了。她當志工的願望，也無法實現了。

8 月 10 日，志工再次於寶光齋購買了 50 個素福飯及素食現金券，帶往雲漢大樓送給劏房住戶用以勸素，也希望減輕他們疫情下的生活壓力。寶光齋老闆的兒子鄭新凱也放下餐館工作，協助志工搬運沉重的飯盒。

知悉志工將向居民派送素福飯的陳雲明伯伯，特意在前一天，在居民主要出入的大門處，貼上活動的通告。當天志工提著大袋的素福飯，由陳伯伯帶領下，從地下逐層向住戶送上素福飯。

住一樓的潘先生與太太相依為命，以領取政府援助金過活。潘先生說，扣除高昂的租金只剩 1700 元，為了省錢每餐只能吃番薯。潘伯伯說，志工有時把素食送到他們家，偶而還贈送餐券，令他很感激。

「暗角」家庭因為慈濟人真誠的關懷，點燃生命的希望；未來的日子，志工將會持續提燈照路，接引他們走向光明。

素福飯送街友 既暖胃又暖心

撰文•李健平

「我們一起多吃些素，好不好？」「好！」在志工吳萬里的呼籲下，街友大聲回應道。

距離中秋不到一周的 9 月 25 日，慈濟志工探望在油麻地、尖沙咀一帶的街友，並送上溫熱的素福飯以及祝福包，讓他們也可以感受到佳節的氣氛。

這羣無家可住的弱勢群體，原本已過著捉襟見肘的生活，遇上疫情因而失業，有時連一頓飽飯也沒有。當晚，志工帶來不同口味的素飯、炒米粉及炒河粉，以便街友挑選喜歡又暖胃的來享用。飯後還提供蓮子百合紅豆沙糖水，增添了家的味道。街友李國強選了羅漢齋炒米粉，黃容姐姐挑了咕嚕猴頭菇飯。在用餐期間，大家都因應疫情保持安全的社交距離。

志工還與街友玩有獎猜燈謎遊戲，讓每位街友都拿到淨斯產品作為禮物。黃容說，慈濟志工很會營造節日氣氛，讓大夥有家的感覺，亦送贈很多禮物。志工與街友還一起高歌，包括＜八月十五是中秋＞等應節及勉勵的歌曲。

之後，志工向街友送贈祝福包，內有淨斯資糧，如養生藥膳風味及義式蕃茄口味的香積麵、能即時充饑的麻芋蘇打餅、黑糖薄餅、生機果仁及 Q 苓膏軟糖。志工鞠躬用雙手將祝福包遞給街友，並祝賀他們中秋節快樂。街友接過後亦鞠躬回應，有的還說感恩。

「我曾經這樣走過來……我非常感動，真的非常感動。」志工之一、七十歲的和叔曾經也是街友，他說自己試過沒飯吃，這次來雖然只是派給街友一個飯盒、一個甜品，但他們都會感到很高興。

志工何俊佑說，他探訪街友已好幾次，但臨近中秋，氣氛比較快樂些，感覺他們很歡喜。

已經在附近露宿十個月、沒有工作的街友鄧觀有說，沒有志工的幫助，他們有時沒有飯吃。「還有幾天便是中秋節，多謝你們帶一些物資、月餅送給我們，真的很多謝你們。」

活動到了曲終人散之際，街友與志工圍攏，一邊比手語，一邊唱＜一家人＞，溫馨的歌聲迴盪在夜空中，溫暖的愛也縈繞在街友心中。

在享用福飯期間，大家都因應疫情保持適當社交距離 攝影 / 李健平

中秋佳節來臨，志工帶動街友進行猜燈謎及歌唱活動 攝影 / 李健平

方艙醫院送愛 關懷醫護與病患

撰文•吳萬里

感恩香港的醫護人員，在新冠疫情肆虐下，守護市民健康。志工於 9 月 11 日攜帶祝福包，前往設在機場的亞洲國際博覽館的方艙醫院，與那裡的前線醫護人員及病患歡喜結緣，並予以致意與慰問。

這次送出 100 份祝福包，裡面物資有淨斯資糧，如五穀粉、山藥薏仁粉等，也有《靜思語》、《香港慈濟世界》刊物。

志工到達博覽館時，代表醫管局的護士吳小姐及三位工作人員，已在一號館門前等候。他們露出笑容，對志工親切問候表示歡迎。工作人員準備了推車，並幫忙把卸下的物資放上去，然後運送到方艙醫院的隔離區內。

志工吳萬里把一袋祝福包送贈給吳姑娘，並表示，此行代表上人及全球慈濟人，對所有前線醫護人員，在疫情中默默守護全港市民的生命，那份堅忍、無私、犧牲付出的精神，表示感恩和讚歎。他又說，慈濟對入住方艙醫院隔離的人士送上祝福和慰問，希望祝福包內營養、沒有添加劑、防腐劑的食品，有助他們早日痊癒。

吳萬里還介紹了慈濟香港分會在疫情中，如何在各區關懷及送贈祝福包給基層弱勢社群。吳姑娘說，她曾參訪臺中慈濟醫院，對慈濟有一定的認識，志工大老遠地把祝福包送過來，她深表謝意。

志工到達博覽館時，代表醫管局的護士吳小姐及三位工作人員，已在一號館門前等候，與志工一同搬運物資 攝影 / 李健平

縫製布口罩 傳愛又環保

撰文•呂美慧

本地新冠肺炎疫情反覆，比起初期，年中時防疫口罩的供應雖不短缺，但需求量仍然巨大。分會遂發動志工製作布口罩，派發給有需要的機構與民眾。此舉可以減少使用一次性的口罩，也傳遞志工的一份愛心。

志工周玉蓮募到的一位榮董—杭州絲綢第一莊的林老闆—在 Facebook 看到香港分會有派口罩，便打電話給她表示支持，並說要捐布料給慈濟做口罩。他說，可在杭州的廠房把布料加上塗層，才運送香港。

志工還把外觀有瑕疵的外科口罩放入布口罩內，當作濾芯使用，這樣可提供雙層保護之外，又可延長物命。

製作布口罩任務由志工呂美慧統籌，她邀約一些會裁縫的志工共同承擔。七月爆發第三波疫情，防疫措施再度收緊，全港志工接力居家製作布口罩，共有 81 人次參與；大家以虔誠的心縫製，一針一線都充滿了祝福和感恩。

志工合力製作了 1000 多個布口罩，第一批 230 個，贈送給嚴重弱智人士家長協會。協會會長感恩慈濟的善心；而會員拿到手時，都說顏色好、手工細，非常感謝。

因應教育局 9 月 23 日起階段性復學，志工趕製中童適用的布口罩 150 個，送給香港基督教女青年會，轉贈給有需要之家庭。女青年會員工讚歎慈濟志工自疫情以來多次主動付出，為民眾送上愛心和物資，令他們很感動。

位於東涌的鄰舍輔導會少數族裔支援服務中心，其會員中多數為南亞人士，他們疫情中生計更為困頓，慈濟贈予 550 個布口罩，以表關懷。

一個個用愛心縫製的布口罩，不僅做到了環保惜物，更幫助了有需要的人。

疫情期間，志工在家縫製布口罩　攝影 / 周小燕

以虔誠的心縫製，一針一線都充滿了祝福和感恩　攝影 / 呂美慧

提供失業補助 艱難時刻扶一把

撰文•人文真善美志工

香港受去年社會事件及今年新型冠狀病毒疫情影響，經濟持續不景，失業嚴重。分會遂於今年四月起推行失業補助計劃，冀能解一些陷入困境的基層民眾的燃眉之急。

計劃申請期由 4 月 1 日至明年 3 月 31 日，補助名額為 1000 個，接受來自慈濟志工、社福機構和地區團體轉介的個案，其中包括：基層家庭、長者、劏房戶、精神病患者 / 康復者及街友。

申請資格為十八歲或以上的香港永久性居民；於 2019 年 8 月 1 日至申請前 1 個月曾經受僱；失業 1 個月或以上；出現經濟困難；非接受綜援。每人每月可獲發港幣 3000 元補助金，為期 3 個月。截至九月底，計劃共收到 317 份申請，其中 254 宗已獲批核。

「急人之所急」慈濟在獲知申請個案所處的困境後，即時伸出援手，膚慰他們徬徨無助的心。

劉女士，曾在餐廳任職侍應，去年十二月被解僱，之後在另一餐館做侍應，每周工作 3 或 4 天。疫情下餐館生意變差，在四月結束，她再度失業。一年前與丈夫分居，有兩個女兒，大女兒在廣州讀書。她靠積蓄與契媽援助過活，現存款所剩不多，難以維持生計。

陳先生，與太太育有 1 子 1 女 (6 歲及 11 歲)。他之前從事裝修行業，2018 年八月，在工作期間從高處墮下，腰部嚴重受傷，未能工作，公司每月有發放補償工資給他，但今年七月就停止發放了。他未有申請綜援，但獲政府傷殘津貼，還有點積蓄，擔憂家庭未來經濟景況。

周女士，與丈夫育有 2 名女兒 (5 歲及 12 歲)，丈夫罹患末期癌症。她以前自己開店鋪，因生意不景而結業。之後因病做手術，花掉一些積蓄，丈夫也因財務問題申請破產。她曾報讀短期醫護助理課程，3 個月醫院試用期過後，卻不獲僱用。現靠僅餘的幾萬元積蓄及向親友借貸維生。由於她需陪同丈夫進出醫院，未能兼顧家庭，有僱請幫傭，故難申請綜援，她希望自己能盡快找到工作。

何先生，之前當柔道教練，因疫情關係任職的體育館暫停而告失業。他近期因經常失眠至精神不振，需要到醫院接受治療。他有申請綜援，因資料不足，暫時不獲接受。

陳先生，原任職電器批發公司，自今年六月開始失業。他太太在大陸的美容院工作，疫情爆發至今沒辦法回去上班，兩個兒子讀中學及小學。家庭幾個月沒有收入，靠儲蓄維持生計，平日盡量避免不必要的開支。

鄧先生，居住在元朗大旗嶺一鐵皮屋。因有腰痛、皮膚病等其他問題，無法找到好的工作。他失業補助前兩個月失業，現在有拿政府傷殘津貼。

馮先生，駕駛來往香港與大陸汽車的自僱人士，太太專職照顧兩個年幼女兒。去年社會事件開始，他生意就減少，自今年初因疫情封閉邊關，生意更停頓下來，家中儲蓄也用得差不多。他申請不到政府的防疫基金，之前兩個女兒也沒有申請書簿津貼。夫婦倆感到好徬徨。

因為「無常」的到來，讓很多人的生活陷入困境，情緒鬱結寡歡；期待慈濟人的幫助，可以讓他們無助的心找到依止，有勇氣去面對未來。

發揮生命價值 活出亮麗人生

撰文•馬子愉、劉家寶

慈濟慈誠、委員及榮董廖建威（濟宏）於 7 月 5 日安詳辭世，家屬於 7 月 25 日在大圍寶福紀念館設靈。雖然新冠肺炎疫情嚴峻，在場地做了充足防疫措施下，近兩百位親友及慈濟志工分兩場出席了儀式，向廖建威表達祝福與無限追思。

靈堂掛著代表上人祝福的「華開見佛」輓聯，慈濟人及家屬一同念誦 < 大愛無邊 > 佛號，懇求諸佛菩薩接受虔誠祈願，並以 < 回向偈 > 祝福廖建威，「願生西方淨土中，九品蓮華為父母，華開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶」。

現場播放廖建威生前片段的影片。他參與慈濟活動的身影、爽朗的笑容，勾起慈濟道侶的點滴回憶，不少志工紅了眼眶。上人的殷殷教誨影響廖建威後半生至深，把他從五光十色、浮華浪費的環境拉進慈濟大家庭。上人曾開示：「我們有機會接受人生的真理，要好好地去研究，才能了解人來人間的意義是甚麼；要做一個對人間有意義、能付出，幫助苦難人得救的人。」成為上人弟子後，廖建威把握當下付出，全心全意投入慈濟環保與其他志業，活出有意義的人生。在身體力行中，他常用風趣的笑語讓其他志工在烈日與餿臭味中，以歡喜的心情做回收。

三位資深志工講述對廖建威的感懷。周玉蓮感恩廖建威多年來的付出，說他是位環保好伙伴。李慈澤也哽咽地感恩廖建威的付出，表示香港分會的環保志業能夠蓬勃發展，他功不可沒。王長堅分享與廖建威相處時的點滴，讚歎他在香港大力推廣上人「清淨在源頭、環保精質化」的理念。三位志工不約而同地讚歎廖建威的精進不懈，即使身體疲憊、不適，仍堅持做慈濟，亦堅持「晨鐘起．薰法香」。

廖建威人生路上的伴侶、菩提道上的同修—顏彩雲—感恩他一路的愛護與照顧。廖建威知道她想學佛，便錄影了上人的《靜思晨語》給她看；正因為《靜思晨語》，夫婦倆進入了慈濟大家庭。廖建威往生前住院十九天從沒有忘記上人，每天「晨鐘起．薰法香」，出院回家後也沒有間斷。顏彩雲說，廖建威離世前一個晚上，還叮嚀她：「要有廣大的胸襟，要謙卑，要縮小自己，要很用功地內修、依教奉行，做好每一件事。」她分享了廖建威的心願—希望有更多人願意承擔、做環保，珍惜上人的法、珍惜慈濟世界這個大家庭。可以看出，廖建威即使走到生命的最後一刻，仍然心繫慈濟、心繫上人。

廖建威與姪兒彧勤、姪女儷遙的感情深厚，兩人藉此機會向叔父表達心中的思念與感謝。在他們印象中，叔父是一個很愛笑、會出奇不意地說出幽默的話語、讓人很開心、很善良的人。彧勤回憶與叔父一起度過一個很簡單—只有一瓶汽水、一些薯片等食物—卻很難忘的聖誕節。儷遙說，三叔（廖建威）自她小時候就帶給她很多歡樂，為她解決很多問題，陪伴她成長。她感謝慈濟人陪伴叔父走過人生最後的十多年。

廖建威的大殮出殯於 26 日舉行，88 位志工前往送別。靈柩蓋上「華開見佛」輓聯，隨後在佛號聲及眾人的伴隨下，被送往火葬場火化。廖建威圓滿了亮麗的一生，在虔誠佛號聲中，慈濟人祝願他乘願再來。

曲終緣滅 典範長存

撰文•李慈澤

7 月 5 日那天，陽光燦爛，但是對所有認識廖建威師兄的人來講，心境卻如淒風苦雨的日子般陰暗、沉重。

因為，建威師兄在這天離開我們了。知道這個噩耗時，很多人內心的悲慟，真是無以言喻。

怎麼會？怎麼會？我不斷地問著，您忘了精舍師父們的期待和我們再為環保努力的約定了嗎？

我告訴自己，他是一個勇猛精進、樂於承擔的師兄，佛教講「緣起緣滅」，相信若不是此生因緣已盡，他也不會選擇離開。

我和建威師兄熟識，是因為環保的關係；香港慈濟在環保志業上的成果，建威師兄的努力與付出，可以說是功不可沒。

他用心汲取環保相關的知識，且身體力行守護大地，「做就對了」是他經常掛在嘴邊的一句話，也因此他的菩薩身影感動了很多人；而他開朗、不計較、沈著穩定的個性，更讓人樂於親近。

在跟他相處的這些年，他讓我感到有一股安定的力量，這讓我在環保遇到困難時，更有信心去面對處理。

建威師兄是上人貼心、知音的弟子，相信他會換個健康的身體，乘願再來；期待很快地可以和他在慈濟大家庭相遇。

建威師兄離開那天，豔陽普照，讓我想起他平日開朗的笑臉；他很慈悲，選擇這樣的日子離開，讓我們雖然萬般不捨，但也相信他已萬緣放下，灑脫地離去！

最後，謹此懷著最虔誠的心，祝福他一路好走，華開見佛！

上人要我回來 我就勇於承擔

撰文•李紅梅

「因為疫情，今年的培訓課程改為線上學習，上課時間也由以前的整日濃縮成半日。雖然大家不能見面，上課時間也少了，但在團隊的用心安排下，感覺隊輔與學員之間的連繫更緊密了，更加有凝聚力。」培訓學員浦聖芳分享時說道。

2020 年是難忘的一年，全球新冠肺炎疫情持續不斷，新發意菩薩的培訓過程更是歷經艱辛。在疫情嚴峻的時期，培訓課採用了網上學習，讓學員在線上聞法精進。見疫情稍緩，分會在 9 月 27 日邀請學員回到靜思堂，參加最後一堂課，主題是「慈濟人的威儀」— 行住坐臥合威儀，生活簡樸行端正，君子自省慎其獨，行在法中轉心輪。

是日秋高氣爽，風和日麗，學員在 < 佛在靈山 > 的唱誦聲中由隊輔引領進入靜思堂。「團體之美，是美在個體，團體的善是由個人的善起始，所以不要輕視自已，輕視個體的形態就會使全體的形態有缺陷。慈濟人需將行、住、坐、臥之四威儀落實到生活中。」影片中上人慈示，慈濟人要法入心、法入行，行在法中，以真善美感化身邊的人，廣結善緣，接引更多的有緣人，從而實現淨化人心、祥和社會、天下無災無難的目標。

這堂課的重點是慈濟家風的傳承，為此培訓組安排了「學佛行儀」— 問訊、結手印、頂禮三拜，過堂、行堂用齋的禮儀；「服裝之威儀」— 配合不同身份和活動場合穿著不同的服裝，整體的美，在於個體的修養；「食之威儀」— 以食就口，龍口含珠，鳳頭飲水。隨身攜帶環保餐具，既方便又衛生；「坐的威儀」— 坐三分之一椅，雙腳靠攏，保持平衡，不翹二郎腿，時時保持優雅的坐姿；椅椅輕拿輕放，避免發出聲響；「行的威儀」— 行進時不勾肩搭背，兩兩成行安靜前進，走路需緩步輕聲。慈濟人在日常生活中的舉手投足、開口動舌，旁人都看在眼裡，故十戒不能放鬆，形象不能放縱，要謹言慎行，莊嚴的形象便是無聲的說法。

「傳承法脈心相繫，弘揚宗門志不移，慈濟因緣會珍惜，靜思法髓無量義，吾等弟子當謹記，敬請上人莫憂慮。」< 立願文 > 的樂聲響起，學員虔誠唱頌，這是慈濟人發心立願生生世世跟隨上人的誓言。每次唱頌，弟子們都會有不一樣的感動，就如同再一次發願，道心愈發堅固！

「既然上人要我回來，我就要好好把握因緣，勇於承擔付出。用心跟著上人的心、上人的法，行菩薩道！」心得分享時，學員浦聖芳說，七月中旬入院做了大手術，在麻醉之後，見到好多藍天白雲的師兄師姊向她揮手……手術很痛，以為自己快走了；當醫生叫醒她時，好感恩，因為自己又回來了！

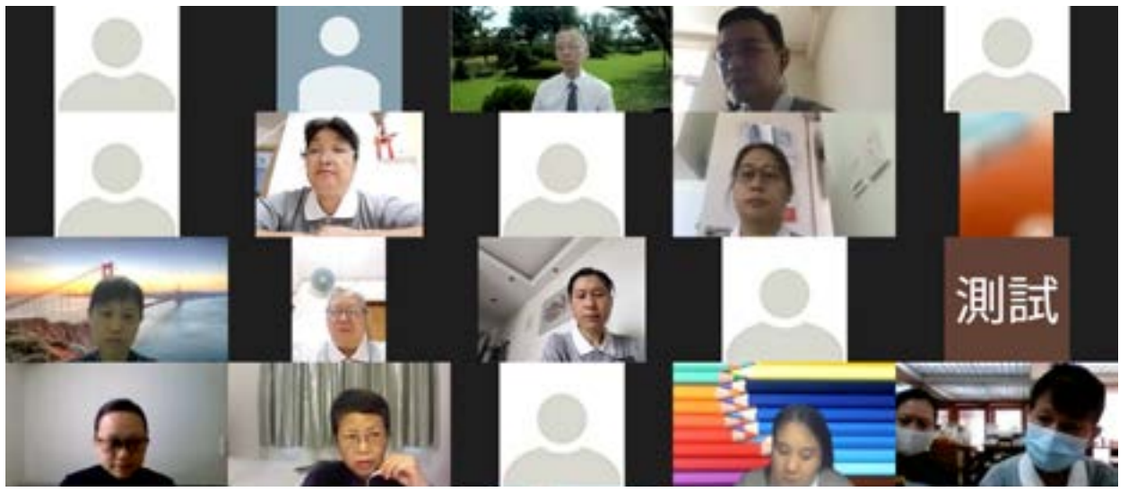
由於疫情的關係，親友不能來探病，獨自在重症病房的她，什麼也做不了，很是無奈。一日，夢中見到上人輕輕地拍了一下自己的肩膀……她感覺一直以來都是上人支持著她，以及有眾多師兄師姊給她祝福，她才得以度過難關，所以她一定要把握機會精進，力求圓滿今年的培訓課程。在隊輔的用心安排下，七月份的課程，特別讓她可以用手機、耳機在病房裡做線上聽課。

在 2013 年，因看到慈濟辦活動的場地布置優雅，以及給志工的合和互協、善解包容觸動，進而來慈濟值班、參加活動及見習課程的學員李賢玉表示，由於當時對慈濟認識不足，認為做個快樂志工比較好，因而未有繼續參加培訓。兩年後她再次參加見習課程，但由於家業的原因再次暫停；一年之後參加培訓委員課程，又因沒有積極參加活動，未能受證。

李賢玉坦言當時有點不開心，但沒有因這種種的障礙而產生退轉心，今年終於圓滿了培委課程可以受證。她期許未來參加見習、培訓的菩薩們，即使沒能順利受證，都不要放棄，只要堅定信念，總有一天可以受證。

「最難忘的是有些學員不認識字，需要組員念給他聽，這樣子互愛、協力，難行能行的一起共修，實在令人感動……很多學員不會使用電子產品，隊輔就親自去學員家，或者約學員出來教他們如何用 ZOOM 上課。」培訓組的范秀枚感動於學員間的互相成就，也感恩培訓組、精進組以及隊輔菩薩的用心付出。

今年有 14 位培訓慈誠、委員，之前有的沒有茹素，有的沒有全素，但經過一年的培訓後，現在已全部茹素，甚至有的學員還帶動家人一起茹素，令人感動。因疫情關係，今年無法回臺灣受證，但分會已安排在港舉辦新發意菩薩的受證祝福會，祝願他們菩薩道上永不退轉，精進再精進！



菩提精進

線上編採大共修 經驗傳承史留芳

撰文•人文真善美志工

「用心發現並記錄社區的感人事物，為身邊的你、我、他留歷史也是一種責任，更是一種傳承。」參加「編採大共修」後，學員王純純有感而發。

慈濟本會在 8 月 30 日舉辦線上「編採大共修」，香港分會有 14 人參加。共修內容有：臺灣真善美志工的作品觀摩、分組研討及人文真善美 2021 年度四大計劃分享等。學員從中學習到不少，各有收穫。

在大共修中，本會文史處提到這幾年在帶動的「口述歷史」的重要性。學員李慈澤說，由當事人親自口述，才可以正確無誤地將歷史記載，想保留慈濟香港分會完整的歷史，「我們勢必也要朝著這個方向去做。」

當天的課程，除了讓學員瞭解本會人文真善美的最新脈動、如何做好編採外，還安排了「深耕志業記錄發表：環保三十專題」環節，由臺灣的真善美志工分享他們的作品。「用心就是專業」，李慈澤說這是她觀賞後最大的感受。「作品不僅傳遞了環保的訊息，更震撼了我們的心靈，也讓我們『為慈濟留歷史、為時代作見證』的使命感更強烈。」她分享道。

夫妻同修的盧志德與彭順珍也一起參加。彭順珍說，課程讓她認識臺灣區真善美團隊如何籌備拍攝一個活動及追蹤個案的分工等。

呂美慧說，網上課程時有收訊不良的情形，但在疫情下可以跟全球的慈濟志工一起上課，仍應好好把握機會；課程中她學到，聽打訪問錄音的文字，要保留受訪者的語氣，不需太修飾或改變受訪者的原話，才能顯示出當事人的真性情。

王純純也說，她學習到在記錄時，要保留當事者的口氣，要原汁原味的呈現，才能展現出他個人的特質和意義，這也就是報真導實的原意。

謝勤分享：課程內容非常實用，例如在事件發生後，第一時間內如何收集資料，承擔起窗口；即時報導的原則；人物紀錄要如何蒐集資料、整理人物年表等。「這些對於我們出班和製作《人間菩薩》有很大的幫助。」她說。

胡美珍說，環保三十專題中的菩薩身影非常踏實，令人感動，他們具有使命感，因為都是有法的推動，做得非常法喜，「我深深體會真善美應有的內涵……這次課程獲益良多，感到自己很幸福。」

羅淑儀說，課程令她有機會深入了解人文真善美的精神，通過採訪令人、事、物的呈現完整、有深度和寬度，看後好像身歷其中，亦使文史有留存價值。「我們身負重任，高興之餘又擔心未能勝任！」她說。

豐富的編採課程，讓學員受益良多也增加使命感，期許可以為香港慈濟志業做見證、留歷史。

愛的傳承

你聽我說工作坊 學講故事體悟多

撰文•李寶明、何潔儀

「講故事是一種傳情達意的藝術，能拉近人和人之間的距離，也能瞬間將資訊傳遞給聆聽者。非常感恩能加入這個故事平臺。」參與「你聽我說」工作坊的學員林瓊慧，道出內心的感受與感恩之情。

在今年初新冠肺炎爆發後，分會的親子班及慈少班的活動暫停了，然而卻因此提供了契機，讓志工積極推動教育志業落實社區計劃。香港教聯會於疫情稍減的 7 月 1 日舉辦了「故事工作坊」第一節課，共 14 位學員參加。之後，社區爆發第三波疫情，分會靜思堂暫停開放，原定 7 月 11 日第二節工作坊須予以取消。為了讓熱心投入的學員，以所學圓滿自選講故事的作業，經團隊商議共識，工作坊以線上平臺進行。精簡了的第二節課於 8 月 8 日順利進行。

為準備故事工作坊的第一節課，團隊多月來只能在雲端商討，有的成員還是在 6 月 20 日的實地演練時才「初相見」呢！第一節內容主要是讓參與的社區志工和學員，透過有趣、輕鬆的體驗，掌握不同「聲情」演繹的說故事技巧。當日承擔講師、教育志工共有 18 人，另 1 位慈少學員擔當音控小志工。

學員長何潔儀指出，小故事中蘊含大道理，運用得宜，最能帶出教育成效。志工徐有僕、李燕珊主持輕鬆有趣的「聲情」說故事入門體驗，運用串連角色卡、聲音卡、內容卡，運用聲音的高低、速度和音量大小的變化，來演繹不同情境的聲線效果。李仕雄老師總結說，掌握技巧後，應環境、預期目標的不同，可作不同的演繹和變化。

要把故事說得生動吸引，還可以自創環保手偶等道具來輔助，也可做延伸活動，如創作圖畫、詩歌等。

真實的故事最感動人。志工林家倫播放了他自製的錄音小故事，主角是他家中的貓咪—細細媽。他說，故事題材在日常生活中俯拾皆是，鼓勵大家放膽嘗試多講。

「烏龜與白兔再一次賽跑，是誰贏了呢？」志工李燕珊「七情上面」，精心演繹經典故事的創意「續集」，並分享自己準備故事過程的心得，與學員共勉。

學員周小燕分享，她最受益的是李燕珊的心得：以「航拍」的角度來看整個故事的人物、場景，令聽眾有身歷其境的感覺，故事自然說得更加生動活潑。

為了 8 月 8 日在雲端舉辦的第二節故事工作坊的順利進行，籌劃小組在 8 月 4 日來了一次網上演練。尤曉思老師一力承擔起資訊技術的支援工作。當天線上學員共 12 人，老師、隊輔、教育志工有 11 位。

這節課由志工徐有僕講述跟孩子講故事的好處、如何選故事以及說故事的技巧等。共 12 位學員提交故事錄音，內容包括：爸媽的小星星、好奇心的豆豆、大腳丫跳芭蕾、小白兔和風箏。習作數量超出預期，令工作人員非常鼓舞和感恩！

《你聽我說・廣播劇》是工作團隊巧心思的總結，由梁麗君編寫劇本。課程結束前，話劇在配樂聲中，即場由師兄師姊演繹，帶出籌劃故事工作坊的歷程和期望。

學員作了心得分享與回饋。蔡佩君說，工作坊重新開啟她講故事的熱誠，喜歡講故事，因平時喜歡在家裏萌發不同類別的豆子，「我會與它們對話、問好、讚美及鼓勵，還有講愉快的生活事情。」她說，這樣自然而然令生活散發出正能量和喜悅。

區月華說，在故事工作坊她嘗試了第一次講故事、第一次錄音、第一次網上辦活動。「感恩教育團隊不斷創新、不斷學習。祝願有更多新意，讓我們可以為教育付出更多。」她說。

大部份學員提交了回饋單，讓團隊有進步的空間。回饋說，工作坊提高了他們講故事的興趣、技巧與信心。

工作坊由一個意念開始，接著一個又一個志工菩薩湧現護持。籌劃團隊腦力激盪、溝通、改正，並保持歡喜心、接納心、堅毅心，群策群力，執行的過程，也是修行的過程。

大地園丁

中標營運「社區回收中心」慈濟環保推動受肯定

撰文• 李慈澤、余鳳筠

香港分會今年五月成功投得環保署為「18 區設立和營運社區回收中心」的計劃，將在港島東區營運社區回收中心，預計於 11 月正式啟用。是次投標成功，代表慈濟在香港推動環保的成果，得到政府的肯定。

這次慈濟參與投標是環保署主動邀請，署方還派員前來分會作說明。回收中心的營運目標是：在社區推動、宣傳及教育市民源頭分類回收，以及開發定點回收與營運回收街站等。

為鼓勵市民響應回收，中心設立獎勵制度—以回收量積分換領獎品。當中部分會採用靜思、淨斯及大愛感恩科技的產品來回饋民眾，藉此守護心地也愛護大地。

回收中心設立的地點，慈濟挑選位於鰂魚涌「東匯坊」商場的兩個鋪位，設計裝潢由環保署提供方案。在裝修開始前，志工把握時間與空間，向坊眾做環保宣導。幾位志工於 8 月 31 日打掃較小的鋪位，將之布置成一雅致溫馨的菩薩接引處。由於疫情關係，很久沒有和法親聚首一堂的余鳳筠，很高興能有這樣的機會一起付出。李慈澤還帶了女兒一起參與。

9 月 1 日，中心的經理許鳳儀和另一位同事以及志工李慈澤，開始跟路過的民眾宣導環保及預告回收中心將在此設立。在聽了有關茹素的好處與重要後，有民眾拿取勸素卡，願意多茹素愛地球；很多認得慈濟制服的街坊，很開心地表示以後又可以拿資源來回收了。

東匯坊靠近住宅區，人流頗多。於 2011 年 2 月至 2017 年 9 月期間運作的慈濟鰂魚涌環保教育站也設立於此，後因商場重新規劃無法續租而停止營運。為了讓街坊繼續保持良好的回收習慣，志工於 2018 年四月開始至今（疫情最嚴重時除外）一周一個早上，在鰂魚涌祐民街設置街邊環保點。在港島東區，慈濟於北角及柴灣也設立回收點，得到民眾大力的護持。

鰂魚涌環保教育站在營運期間，除了帶動附近居民的環保風氣，培養他們的回收習慣外，還透過派福飯等活動讓更多人共耕福田—有位於東匯商場與其他地方的餐館向長者提供素食，還有善心大德及附近菜市場的攤販結緣熱湯食材，以及義剪頭髮。環保站帶動了社區不少長者走出家門做環保付出，並認識佛法參與慈濟其他活動。

環保站也接引學校、公司行號與其他團體，作為環保學習與體驗的基地。歷年來參訪的學校、團體不勝枚舉。啟用不久後的四月開始，香港國際學校 (Hong Kong International School) 的師生家長經常在周六，前來做環保學習與體驗，且把環保知識應用在日常生活裡。此外也有美國德傑律師事務所、綠領行動環保團體、跨國科技公司 McAfee Hong Kong、AIA 保險公司等組團來學習體驗。環保站多次與區議員合辦活動推動環保，時任香港民政事務局副局長許曉暉，以及環保署官員也應邀出席活動。

慈濟人期待藉由社區回收中心，繼續深耕社區，接引更多的人為環保盡一份力。

職工趁裝修前，先跟街坊民眾做宣導　　攝影 / 李慈澤

慈濟與環保署合作營運東區社區回收中心，以上為中心的設計模擬圖

清淨也在心頭 息貪念減物欲

撰文•胡美珍

「清淨也在心頭。」志工李國富如是說。在參加 8 月 22 至 24 日舉行的線上慈濟全球環保幹事精進研習會後，他分享自己的體會：只要我們把急速的生活節奏，稍為放慢，讓出一點空間，便可將環保 5R—減少使用、重複使用、修理再用、拒絕使用、回收再生—放進去，用清淨的心運用這五招。

研習會講「清淨在源頭，簡約好生活」，李國富認為更重要的是心頭清淨一點，把「想要」的念頭去掉，「我們的貪欲太強，造成過度的物質生活，所以要環保，愛地球，就必須先清淨我們的心頭，減少物欲。」

其他志工也作了分享。許鳳儀說，她 2018 年參觀臺中花博，其中的環保科技人文館是臺灣許多志工努力付出的成果，讓很多人瞭解環保回收的重要性。

林發金說，她要遵循上人的教導，願生生世世茹素，堅定不移做環保，誓願深耕北角區，感恩法親齊精進，感恩街坊共力行，盼茹素風氣盛開，決心推動救地球。

「要嘛回收，要嘛滅亡」、「向蒼天懺悔，向大地感恩」邱維說聽到這兩句話時，印象很深刻，希望可以將靜思語、上人的思想，向世人傳達，傳達環保的迫切性。

自 2013 年父母相繼離世後，李幗英用以往照顧他們的時間投入慈濟做環保，七年來獲益良多，明白環保和素食的重要。她說，看到有些志工不僅自己做環保，更帶動兒子、媳婦、孫子都一起做，這種言傳身教令她很感動。「希望自己盡量抽時間做環保，推廣環保和素食，有生之年都在慈濟做志工。」她期許道。

余鳳筠期許自己身體健康，為環保多出一分力，雖然未能做到上人所說的分秒不空過，但起碼都能做到天天不空過，增益福緣，以和、以法作供養。

「臺灣的志工年紀那麼大、身體有殘疾，也都投入環保，他們不怕骯髒、辛苦，出錢出力用最美的雙手做環保，真是千手觀世音菩薩再世！」張佩斐讚歎道。她說感恩上人的法，要跟著上人的腳步走，希望疫情早日消除，可以恢復做環保。

郭雲仙說，參加了研習會覺得要向當地志工學習，堅持三十年真的很值得敬佩，要學會堅持無所求地付出，上人講保大地的平安，一個人的力量是有限的，要很多人，很多人一起來做，這叫做「敬天愛地聚福緣」。「很慶幸今生讓我遇到慈濟這個大家庭，跟著滿滿正能量的志工學習。」她感恩地說。

「大災難也許不是壞事，是一個增上緣、令眾生有些醒覺，方便推廣素食、環保，接引眾生入佛門。」黃春逢說，老菩薩心寬念純放下身段做環保，不怕骯髒不怕累，把垃圾變為有用的物品，這種精神值得我們學習。

投入環保十一年的陳秀絹，以身作則影響兒子，現在他已經認同環保。她說，研習會的內容實在精彩，她把分享的聲量放大，讓兒子也能聽到，能更深入地瞭解慈濟。

研習會上的分享，個個精彩動人，讓我們看到環保菩薩如何發揮生命的良能，敬天愛地，活出有價值的人生。

法入心 沒煩惱

撰文、圖—潘翠微

人心缺少了「信」，皆因心中起無明。

上人曾開示，眾生聞法後，即使都「聽懂了、了解了」，一旦境界來臨，卻仍會起煩惱。就如同樣的一朵花，連續觀看兩天，為何腦海中留下的顏色與姿態會有所不同？其實是外境的「色」，引誘了我們的心。

日常生活中，當下接觸的心靈感受，經常讓我們起心動念，說了不該說的話、做出不該做的事，這是因為心有無明，所以起惑造業。

「起煩惱，皆因法沒有入心。」對這句上人的法語，有一點體會。問問自己：是否有粗大的煩惱？想一想，好像沒有，因為時刻提醒自己心寬念純。雖沒有煩惱，但心中有的卻是「雜念」與「妄想」，也就是「沒有用心在當下」。過去的雜念，未來的妄想，甚是可怕，讓自己愈想愈多，思緒飛到無涯的邊際，無法回頭。

上人曾開示，修行應平淡如水—修行的心，要像水一樣乾淨，透明清徹，不被汙染；在人群中要心寬念純，如水般沒有雜質、沒有額外的顏色。守住心念、用心當下，就能夠恆持每一個有價值的剎那。

五道四生，都有因有緣而成就其生命，天地萬物都是四大假合，我們不得不驚歎宇宙天地、萬物生命，何其奧妙。

有「相」，讓人起心動念；有「觸」，就有感受；有感受，就有行為造作，一切都由一念心的善惡開始。

如果沒有「相」，這一切會發生嗎？我想太多了，還是好好活在每一個可以為別人付出的當下吧！

環保天地

環保教育站

大圍環保教育站　逢星期一、四、五 10:00am–05:00pm
沙田大圍車公廟道 5 號（車公廟道後面） 電話：2337 0158

環保回收點

九龍區

香港分會靜思堂	逢星期一 05:30pm–07:30pm	九龍塘沙福道 12 號
順利邨	逢星期五 07:00pm–09:00pm	利業樓互助委員會辦事處門外
牛頭角上邨	逢星期五 11:00am–01:00pm	常富樓互委會門口
啟田邨	逢星期二 10:00am–12:00noon	藍田啟田邨啟信樓互委會旁邊
山林道	逢星期一 02:30pm–04:00pm	尖沙咀山林道 45 號地下
美孚新邨	逢星期五 07:30pm–09:00pm	荔灣街市旁天橋底
紅磡道	逢星期五 07:30pm–09:00pm	紅磡道與戴亞街交界天橋底對出行人路

新界區

慈航淨院	每月一次 09:30am–12:00noon	新界大圍新田村 1 號 A
馬鞍山遊樂場	逢星期六 09:30am–11:30am	新界馬鞍山遊樂場外恆安街路旁
荃灣大河道	逢星期一 09:00am–11:00am	荃灣大河道 (萬景峰 3 座) 中國銀行側行人天橋底
天水圍天晴邨	逢星期五 10:00am–12:00noon	天水圍天晴邨社區中心對開廣場
元朗水邊圍	逢星期五 07:30pm–09:30pm	元朗水邊圍牌坊旁
大埔大元邨	逢星期五 09:30am–11:30am	大埔大元邨有蓋舞台 (泰民樓與泰德樓中央橋底)
天水圍天瑞邨	逢星期五 10:00am–11:30am	天水圍天瑞邨
將軍澳尚德邨	逢星期一 07:30pm–09:00pm	將軍澳尚德邨尚真樓 (與廣明苑交界對出空地)
馬鞍山恆星樓	逢星期五 08:00pm–10:00pm	馬鞍山恆星樓垃圾收集站旁

港島區

北角道 10 號	逢星期三 08:00am–11:00am	亞太商業中心對出渣華道行人路
祐民街	逢星期四 08:00am–11:00am	鰂魚涌柏蕙苑旁 116 巴士總站對面
鰂魚涌地鐵 A 出口	逢星期二 10:00am–01:00pm	鰂魚涌地鐵 A 出口對面行人路
太古栢蕙苑	逢星期三 03:00pm–06:00pm	太古栢蕙苑對出英皇道行人路

各環保回收點之回收物種類有別。

靜思淨斯
http://www.jingsi.org/
https://www.facebook.com/jingsi.org

不簡單的事能堅持，
才是眞本領；
困難的事能突破，
才是耐心。

——恭錄自 證嚴法師開示